

II UPDATE D'ACUPUNTURA

**Organitzat per la Secció de Metges
Acupuntors del Col·legi Oficial de
Metges de Barcelona.**

**Col·labora la Societat Científica
d'Acupuntura de l'Acadèmia de
Ciències Mèdiques de Catalunya i de
Balears**

Dissabte 4 de Maig del 2013

PARTICIPANTS:

Dr. Josep Maria Argimon i Pallás Conseller delegat de l'Agència d'Informació, Avaluació i Qualitat en Salut. Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

Dr. Mike Cummings. Director mèdic de la British Medical Acupuncture Association (BMAA). Editor de la revista *Acupuncture in Medicine*.

Dr. Albert Garcia i Janeras. President de la Secció de Metges Acupuntors del COMB. Professor dels Màsters d'Acupuntura IL3-UB, Universitats de Lleida, Santiago de Compostela i del Postgrau en Acupuntura Universitat d'Oporto.

Dr. Thomas Lundeberg. Doctor en medicina. Department de Medicina Rehabilitadora. Hospital Danderyds. Clínica de la Universitat d'Estocolm.

Dr. Pere Marco i Aznar. President de la Societat Científica d'Acupuntura de Catalunya i de Balears. Professor associat d'Acupuntura a la Universitat Internacional de Catalunya. Professor del Màster d'Acupuntura IL3-Universitat de Barcelona.

Dr. Jorge Vas Ruiz. Co-director científic del Màster d'Acupuntura. Universitat Pablo de Olavide. Responsable de la Unitat del Dolor. Centro de Salud de Dos Hermanas. Sevilla. Investigador de l'aplicació de la acupuntura als processos dolorosos de la Junta d'Andalusia.

Dra. Dra. Lurdes Alonso Vallès. Vicesecretària de la Junta de Govern del COMB.

EVIDÈNCIES

Les evidències més importants de l'acupuntura en els darrers dos anys són per:

Dolor crònic : *Acupuncture for chronic pain: Individual patient data meta-analysis.* Vickers AJ, Cronin AM, Maschino AC, Lewith G, ..., Sherman KJ, Witt CM, Linde K, Acupuncture Trialists' Collaboration. *Arch Intern Med* 2012 Oct 22; 172(19):1444-53

El primer estudi " individual patient data (IPD) meta-analysis" en acupuntura . Aquesta revisió demostra els alts beneficis significatius de l'acupuntura per sobre de la acupuntura falsa i del placebo en una varietat important de

processos dolorosos crònics: mal de cap crònic, dolor musculoesquelètic no específic (lumbar i cervical) , dolor d'espatlla i osteoartritis

Els autors conclouen que val la pena usar acupuntura en els dolors crònics

Rinitis alèrgica : *Acupuncture in patients with seasonal allergic rhinitis: a randomized trial.* Brinkhaus B, Ortiz M, Witt CM, Roll S, ..., Ring J, Zuberbier T, Wegscheider K, Willich SN. *Ann Intern Med* 2013 Feb 19; 158(4):225-34.PMID: 23420231

Es l'estudi aleatoritzat més gran en aquest àmbit. (n=422). L'estudi compara 12 sessions d'acupuntura real durant 8 setmanes amb les mateixes sessions d'acupuntura en punts no indicats i puntura superficial. HI ha una millora significativa en el test de qualitat de vida de la rinitis i també en la necessitat de la medicació Simptomatològica. L'acupuntura millora els símptomes de forma significativa al final del tractament, al cap de 16 setmanes i fins i tot al cap d'un any comparada amb el grup d'acupuntura falsa.

Xerostomia : *A randomised trial of acupuncture versus oral care sessions in patients with chronic xerostomia following treatment of head and neck cancer.* Simcock R, Fallowfield L, Monson K, Solis-Trapala I, Parlour L, Langridge C, Jenkins V, Jenkins V.*Ann Oncol* 2012 Oct 25 .PMID: 23104718 DOI: 10.1093/annonc/mds515

Aquest estudi és un multicèntric amb una n. de 145 . Es comparen els resultats de 8 sessions d'acupuntura setmanals amb les cures convencionals.

Es demostra una millora significativa en la severitat de la sequedat de boca i en el test de qualitat de vida (QLQC30). El resultat és que l'acupuntura és dos cops més beneficiosa que el tractament farmacològic oral. No hi ha canvis significatius en la mesura de la quantitat de saliva. Els pacients han estat escollits 18 mesos després de la radioteràpia i per tant ja no hi ha efecte de millora espontània.

Malposició fetal: *Using moxibustion in primary healthcare to correct non-vertex presentation: a multicentre randomised controlled trial.* Vas J, Aranda-Regules JM, Modesto M, Ramos-Monserrat M, ..., Aguilar I, Benítez-Parejo N, Ramírez-Carmona C, Rivas-Ruiz F. *Acupunct Med* 2012 Dec 18.PMID: 23249535 DOI: 10.1136/acupmed-2012-010261

Un estudi multicèntric de tres branques en els que es compara l'efecte d'escalfar (moxibustió) un punt d'acupuntura del dit petit del peu (indicat clàssicament per la correcció de la presentació no cefàlica) amb l'escalfament d'un altre punt no indicat del dit gros del peu. La moxibustió, es va aplicar per matrones a 58 centres d'Andalusia .S'aplicà l'escalfor (moxibustió) 20 minuts cada dia . Els resultats demostren que el punt indicat és millor que el no indicat. No varen haver-hi efectes secundaris destacables en cap dels grups

Mal de cap, migranya : Cal remarcar també la inclusió definitiva de l'acupuntura en les guies del Britànic *National Institute for Health and Care Excellence (NICE)* per la prevenció del mal de cap tensional i migranyós <http://www.nice.org.uk/CG150>